

## Chiáº¿n IÆ°á»Æc há»•c tá°-p dÃ nh cho há»•c sinh lá»p 12

22/04/2009 01:42 by tuanquehuong

Nhiá»•u há»•c sinh lá»p 12 mang má»™t ná»—i ngán ngáºm lá»n khi Ä°á»i má°t vá»i chÆ°Æjng trìn há»•c cuá»i cáºp. Không riêng ná»ng há»•c sinh &ldquo;chÆj bá»•i&rdquo; hÆj nhiá»•u á»Ý ná»ng nÄfm trÆ°á»c, ná»ng há»•c sinh khá giá»i cáºng không thoát khá»i tâm tráºng lo láºng vá»• viá»¦c há»•c và thi. Ná»ng bá°c phá»¥ huynh láºji cá°t Ä°á»©t ngay ná»ng thú vui thÆ°á»ng ngày cá»sa con cái nhÆ° xem TV, internet, thá»f thao vá»i má»c Ä°ich duy ná»t: tá°-p trung há»•c hành chuáºn bá» cho thi cá»-. Tá°-p trung há»•c cho nÄfm cuá»i cáºp là Ä°á»•u tá»t, nhÆ°ng tá°-p trung tháº¿ nào Ä°á»f viá»¦c há»•c tá°-p Ä°á»Æc hiá»¦t quá£ là vá»n Ä°á»• không ná»•. ChÆ°a cá»f nÄfm há»•c cuá»i cáºp còn rá»t nhiá»•u Ä°á»•u Ä°á»f ná»», Ä°á»f làm vá»i báºn bè và tháºy cô. Không pháºi cá»© há»•c, há»•c và há»•c là sáº có káºt quá£ tá»t. Báºn có muá»n bÆ°á»c ra khá»i trÆ°á»ng phá»• thông mà không có cá»• niá»¦m gì Ä°áng ná»? Chiáº¿n IÆ°á»Æc há»•c và chÆjisau Ä°ây hi vá»ng sáº mang Ä°á»¿n cho các báºn cái nhìn khá£ quan và thíc thú cho má»™t nÄfm há»•c Ä°áºy thành công và Ä°áng ná»». Rà soáº láºji báºn thân Ä°áºy tiên, hãy ngáºm nghÄ© và viáºt ra ná»ng gì mình thíc làm, thÆ°á»ng làm, ná»ng gì mình còn thiáº¿t trong há»•c tá°-p, trong tâm lý và trong hoáºt Ä°á»™ng thÆ°á»ng ngày. Ví dá»¥ nhÆ° báºn thíc chÆji bóng Ä°á, hay ngá»s nÆ°á»ng, còn tá»± ti vá»• báºn thân, môn lý, hóa hay vÄfn, sá»- còn yáº¿u...Hãy viáºt tháºt nghiê túc vá»• báºn thân Ä°á»f chuáºn bá» kháºc phá»¥c ná»ng khuyáºt Ä°á»fm và phát huy ná»ng Ä°á»fm cá»sa mình. Tìm hiá»fu hÆ°á»ng nghiá»¦p cho báºn thân, chá»n ban thi cuá»i nÄfm cáºng cáºn xác Ä°á»nh sá»m ngay tá» « thá»i Ä°á»fm này. Náº¿u ví nÄfm cuá»i cáºp nhÆ° má»™t chiáº¿n dá»ch lá»n cáº vá»• há»•c tá°-p và giáºi trí, thì viá»¦c nhìn láºji báºn thân trÆ°á»c khi xung tráºn là rá»t cáºn thiáº¿t. Càng hiá»fu rõ báºn thân, báºn sáº càng có chiáº¿n IÆ°á»Æc tháºt tá»t cho nÄfm há»•c này. Biáºt mình yáº¿u u pháºn nào nÄfm há»•c cuá»i cáºp háºy háºt há»•c sinh Ä°á»•u tham gia ná»ng lá»p há»•c thêm Ä°á»f bá»• sung kiáº¿n thá»©c cho mình. Lá»±a chá»n má»™t lá»p há»•c phù há»£p Ä°óng vai trò rá»t lá»n trong káºt quá£ há»•c tá°-p cá»sa há»•c sinh. Náº¿u cáºm tháºy mình há»ng khá nhiá»•u kiáº¿n thá»©c, hãy theo há»•c ná»ng lá»p há»•c phù há»£p trìn Ä°á»™ hoá°c ná»• má»™t gia sÆ° dáºy kèm riêng cho mình á»Ý nhà. Chá»n Ä°á»Æc giáo viên thíc há»£p, phÆ°Æjng pháp há»•c thíc há»£p có nghÄ©a là báºn Ä°ã thành công 50% rá»i Ä°á»¥. Lá°-p káº¿ hoáºch, tÄfnng cÆ°á»ng thá»i gian tá»± há»•c Gá»i là chiáº¿n IÆ°á»Æc bá»Ýi báºn cáºn có má»™t káº¿ hoáºch tháºt chi tiáº¿t cho toàn nÄfm há»•c cá»sa mình. Hãy lá°-p káº¿ hoáºch dài háºn trÆ°á»c, rá»i thá»i gian biá»fu ngáºn háºn sau. Káº¿ hoáºch dài háºn có nghÄ©a là hãy viáºt ra ná»ng má»c tiêu cáºn Ä°áºt Ä°á»Æc khi háºt há»•c ká»³ I, háºt há»•c ká»³ II hay sau Táºt, sau tháºg 3 cáºn pháºi náºm rõ Ä°á»¿n chÆ°Æjng má»¥y cá»sa má»—i môn há»•c. Ä°á»f làm Ä°á»Æc Ä°á»•u này, báºn cáºn có sá»± há»— trá»£ cá»sa tháºy cô và ná»ng anh chá» Ä°i trÆ°á»c. Sau káº¿ hoáºch dài háºn là ná»ng báºng thá»i gian biá»fu chi tiáº¿t hÆj. Vá»i ná»ng má»c tiêu lá»n nhÆ° trên káº¿t há»£p cùng ná»ng chi tiáº¿t vá»• báºn thân mà báºn Ä°ã lá°-p tá» « trÆ°á»c, báºn sáº dá»... dàng xây dá»±ng Ä°á»Æc thá»i gian biá»fu cá»¥ thá»f cho mình. Lá°-p thá»i gian biá»fu tháºt chi tiáº¿t, có cáº ná»ng giá»• tá»± há»•c, giá»• chÆji, thá»i gian giáºi trí, gáºp gá»j báºn bè. Chú ý là káº¿ hoáºch Ä°á»Æc lá°-p ra Ä°á»f ta tôn trá»ng nó. Trong káº¿ hoáºch Ä°ã quy Ä°á»nh rõ thá»i IÆ°á»Æng há»•c và chÆji nhÆ° tháº¿ nào, náº¿u tuân thá»s tá»t, báºn sáº hoàn thành viá»¦c há»•c cá»sa mình mà vá»n có má°t trong ná»ng cuá»™c vui chÆji cùng báºn bè. Nên ná» là há»•c pháºi nhiá»•u hÆj giáºi trí báºn nhé. Trong quá trìn há»•c tá°-p, báºn pháºi thÆ°á»ng xuyên rà soáº láºji kiáº¿n thá»©c cá»sa mình. Trong thá»i gian biá»fu, báºn hãy dàng háºn ná»ng khoáºng trá»ng Ä°áng cá»f cho viá»¦c xem xét Ä°ánh giá láºji quá trìn há»•c tá°-p cá»sa mình. Ví dá»¥ nhÆ° má»—i cuá»i tuáºn pháºi nhìn láºji ná»ng Ä°á»fm tá»t, Ä°á»fm xá»u. Má»—i cuá»i tháºg hãy xem láºji mình có Ä°i Ä°úng tiáº¿n Ä°á»™ há»•c tá°-p cá»sa káº¿ hoáºch dài háºn chÆ°a. Ghi chú rõ ràng cá»¥ thá»f ná»ng Ä°á»fm mình còn yáº¿u, còn cháº-m, còn chÆ°a Ä°áºt Ä°á»Æc Ä°á»f kháºc phá»¥c ngay trong thá»i gian sáºp tá»i. ChÆji vào lúc nào? Báºn hãy dàng ná»ng khoáºng thá»i gian cá»¥ thá»f trong thá»i gian biá»fu cho viá»¦c giáºi trí, vui chÆji. Báºn cáºn lá»±a chá»n cho mình ná»ng phÆ°Æjng pháp giáºi trí không gây nghiá»¦n. Có thá»f là chÆji thá»f thao vá»i báºn bè, Ä°i dáºo, qua nhà báºn chÆji, xem TV hay IÆ°á»t web. Náº¿u là tín Ä°á» « cá»sa má»™t game online nào Ä°ó, có láº¿ báºn nên tá» « bá»• nó thôi. Các game online rá»t hay gây nghiá»¦n, làm báºn sáº sa Ä°à vào nó và quên má»t káº¿ hoáºch há»•c tá°-p cá»sa

mình. Năm há•c của•i cá•p là năm há•c nhà•u cá•niá•m nhà•t cá•sa thá•i phá• thông. Hãy sá•ng và há•c tá•p thá•t há•t mình, thá•t lành má•nh Á•f có Á•á•c nhà•ng ký á•c Á•á•p thá•i cá•p sách Á•á•n tr•á•ng. Lá•a chá•n, cân nhà•c há•c và ch•i sao cho há•p lý không phá•i là khó, cái khó là bá•n có Á•á• quyá•t tâm, cá• luá•t và•i bá•n thân Á•á•f làm tá•t nhà•m và• cá•sa mình hay không. Má•t tuá•n có 7 ngày, má•i ngày có 3 buá•i sáng chá•u tá•i, và• chi là 21 buá•i. Không lá• 21 buá•i mà bá•n không tìm Á•á•c cá• hoá•ch há•c tá•p và giá•i trí thá•t há•p lý cho mình? Hãy lá•p cho mình má•t chá•n Á•á•c thá•t chi tiá•t, tuân thá• nó má•t cách tích cá•c, Á•á•c m•i Á•á•i há•c sá• ná•m trong tá•m tay và bá•n sá• có thá•t nhà•u Á•á•u Á•á•f há• cá• má•t năm 12 Á•á•y á•p bá•n bè.

Vá• Hoàng (tá•ng há•p)