

Chiáº¿n IÆ°á»Æc há»•c tá°-p dÃ nh cho há»•c sinh lá»p 12

22/04/2009 01:42 by tuanquehuong

Nhiá»•u há»•c sinh lá»p 12 mang má»™t ná»—i ngán ngáºm lá»n khi Ä°á»i má°t vá»i chÆ°Æjng trnh há»•c cuá»i cáºp. Không rieng ná»ng há»•c sinh “chÆji bá»•i” hÆji nhiá»•u á»Ý ná»ng nÄfm trÆ°á»c, ná»ng há»•c sinh khá giá»i cáºng không thoát khá»i tâm tráºng lo láºng vá»• viá»¦c há»•c và thi. Ná»ng bá°c phá»¥ huynh láºji cá°t Ä°á»©t ngay ná»ng thú vui thÆ°á»ng ngày cá»§a con cái nhÆ° xem TV, internet, thá»f thao vá»i má»¥c Ä°ich duy ná»t: tá°-p trung há»•c hành chuáºn bá»c cho thi cá»-. Tá°-p trung há»•c cho nÄfm cuá»i cáºp là Ä°á»•u tá»t, nhÆ°ng tá°-p trung tháº¿ nào Ä°á»f viá»¦c há»•c tá°-p Ä°Æ°á»Æc hiá»¦t quá£ là vá»¥n Ä°á»• không ná»•. ChÆ°a khá»f nÄfm há»•c cuá»i cáºp còn rá»¥t nhiá»•u Ä°á»•u Ä°á»f ná»», Ä°á»f làm vá»i báºjn bè và tháº§y cô. Không pháºi cá»© há»•c, há»•c và há»•c là sáº½ có káº¿t quá£ tá»t. Báºjn có muá»n bÆ°á»c ra khá»i trÆ°á»ng phá»• thông mà không có ká»• niá»¦m gì Ä°áng ná»»? Chiáº¿n IÆ°á»Æc há»•c và chÆjisau Ä°ây hi vá»•ng sáº½ mang Ä°áº¿n cho các báºjn cái nhìn kháº£ quan và thích thú cho má»™t nÄfm há»•c Ä°áº§y thành công và Ä°áng ná»». Rà soáºt láºji báº£n thân Ä°áº§u tiên, hãy ngáºm nghÄ© và viáº¿t ra ná»ng gì mình thích làm, thÆ°á»ng làm, ná»ng gì mình còn thiáº¿u trong há»•c tá°-p, trong tâm lý và trong hoáºjt Ä°á»™ng thÆ°á»ng ngày. Ví dá»¥ nhÆ° báºjn thích chÆji bóng Ä°á, hay ngá»§ nÆ°á»ng, còn tá»± ti vá»• báº£n thân, môn lý, hóa hay vÄfn, sá»- còn yáº¿u...Hãy viáº¿t tháº-t nghiem túc vá»• báº£n thân Ä°á»f chuáºn bá»c káºc phá»¥c ná»ng khuyáº¿t Ä°á»fm và phát huy ná»ng Ä°á»fm cá»§a mình. Tìm hiá»fu hÆ°á»ng nghiá»¦p cho báº£n thân, chá»n ban thi cuá»i nÄfm cáºng cáº§n xác Ä°á»nh sá»m ngay tá» « thá»i Ä°á»fm này. Náº¿u ví nÄfm cuá»i cáºp nhÆ° má»™t chiáº¿n dá»ch lá»n cáº£ vá»• há»•c tá°-p và giáº£i trí, thì viá»¦c nhìn láºji báº£n thân trÆ°á»c khi xung tráºn là rá»¥t cáº§n thiáº¿t. Càng hiá»fu rõ báº£n thân, báºjn sáº½ càng có chiáº¿n IÆ°á»Æc tháº-t tá»t cho nÄfm há»•c này. Biáº¿t mình yáº¿u u pháº§n nào nÄfm há»•c cuá»i cáºp háº§u háº¿t há»•c sinh Ä°á»•u tham gia ná»ng lá»p há»•c thêm Ä°á»f bá»• sung kiáº¿n thá»©c cho mình. Lá»±a chá»n má»™t lá»p há»•c phù há»£p Ä°óng vai trò rá»¥t lá»n trong káº¿t quá£ há»•c tá°-p cá»§a há»•c sinh. Náº¿u cáº£m tháº¥y mình há»•ng khá nhiá»•u kiáº¿n thá»©c, hãy theo há»•c ná»ng lá»p há»•c phù há»£p trnh Ä°á»™ hoá°c ná»• má»™t gia sÆ° dáºjy kèm rieng cho mình á»Ý nhà. Chá»n Ä°Æ°á»Æc giáo viên thích há»£p, phÆ°Æjng pháp há»•c thích há»£p có nghÄ©a là báºjn Ä°ã thành công 50% rá»i Ä°á»¥y. Lá°-p káº¿ hoáºjch, tÄfnng cÆ°á»ng thá»i gian tá»± há»•c Gá»i là chiáº¿n IÆ°á»Æc bá»Ýi báºjn cáº§n có má»™t káº¿ hoáºjch tháº-t chi tiáº¿t cho toàn nÄfm há»•c cá»§a mình. Hãy lá°-p káº¿ hoáºjch dài háºjn trÆ°á»c, rá»i thá»i gian biá»fu ngáºn háºjn sau. Káº¿ hoáºjch dài háºjn có nghÄ©a là hãy viáº¿t ra ná»ng má»¥c tiêu cáº§n Ä°áº¿t Ä°Æ°á»Æc khi háº¿t há»•c ká»³ I, háº¿t há»•c ká»³ II hay sau Táº¿t, sau tháºg 3 cáº§n pháºi náºm rõ Ä°áº¿n chÆ°Æjng má»¥y cá»§a má»—i môn há»•c. Ä°á»f làm Ä°Æ°á»Æc Ä°á»•u này, báºjn cáº§n có sá»± há»— trá»£ cá»§a tháº§y cô và ná»ng anh chá»c Ä°i trÆ°á»c. Sau káº¿ hoáºjch dài háºjn là ná»ng báº£ng thá»i gian biá»fu chi tiáº¿t hÆjn. Vá»i ná»ng má»¥c tiêu lá»n nhÆ° trên káº¿t há»£p cùng ná»ng chi tiáº¿t vá»• báº£n thân mà báºjn Ä°ã lá°-p tá» « trÆ°á»c, báºjn sáº½ dá»... dàng xây dá»±ng Ä°Æ°á»Æc thá»i gian biá»fu cá»¥ thá»f cho mình. Lá°-p thá»i gian biá»fu tháº-t chi tiáº¿t, có cáº£ ná»ng giá»• tá»± há»•c, giá»• chÆji, thá»i gian giáº£i trí, gáºp gá»j báºjn bè. Chú ý là káº¿ hoáºjch Ä°Æ°á»Æc lá°-p ra Ä°á»f ta tôn trá»ng nó. Trong káº¿ hoáºjch Ä°ã quy Ä°á»nh rõ thá»i IÆ°á»Æng há»•c và chÆji nhÆ° tháº¿ nào, náº¿u tuân thá»§ tá»t, báºjn sáº½ hoàn thành viá»¦c há»•c cá»§a mình mà vá»n có má°t trong ná»ng cuá»™c vui chÆji cùng báºjn bè. Nên ná»» là há»•c pháºi nhiá»•u hÆjn giáº£i trí báºjn nhé. Trong quá trnh há»•c tá°-p, báºjn pháºi thÆ°á»ng xuyên rà soáºt láºji kiáº¿n thá»©c cá»§a mình. Trong thá»i gian biá»fu, báºjn hãy dành háº§n ná»ng khoáº£ng trá»ng Ä°áng khá»f cho viá»¦c xem xét Ä°ánh giá láºji quá trnh há»•c tá°-p cá»§a mình. Ví dá»¥ nhÆ° má»—i cuá»i tuáº§n pháºi nhìn láºji ná»ng Ä°á»fm tá»t, Ä°á»fm xáº¿u. Má»—i cuá»i tháºg hãy xem láºji mình có Ä°i Ä°úng tiáº¿n Ä°á»™ há»•c tá°-p cá»§a káº¿ hoáºjch dài háºjn chÆ°a. Ghi chú rõ ràng cá»¥ thá»f ná»ng Ä°á»fm mình còn yáº¿u, còn cháº-m, còn chÆ°a Ä°áº¿t Ä°Æ°á»Æc Ä°á»f káºc phá»¥c ngay trong thá»i gian sáºp tá»i. ChÆji vào lúc nào? Báºjn hãy dành ná»ng khoáº£ng thá»i gian cá»¥ thá»f trong thá»i gian biá»fu cho viá»¦c giáº£i trí, vui chÆji. Báºjn cáº§n lá»±a chá»n cho mình ná»ng phÆ°Æjng pháp giáº£i trí không gây nghiá»¦n. Có thá»f là chÆji thá»f thao vá»i báºjn bè, Ä°i dáºjo, qua nhà báºjn chÆji, xem TV hay IÆ°á»t web. Náº¿u là tín Ä°á»c cá»§a má»™t game online nào Ä°ó, có láº½ báºjn nên tá» « bá»• nó thôi. Các game online rá»¥t hay gây nghiá»¦n, làm báºjn sáº½ sa Ä°à vào nó và quên má»¥t káº¿ hoáºjch há»•c tá°-p cá»§a

mình. Năm há»c của»i cá»p là năm há»c nhà»u cá»· niá»m nhà»t cá»sa thá»i phá»• thông. Hãy sá»ng và há»c tá»p thá»t há»t mình, thá»t lành má»nh Á»f có Á»á»c nhá»ng ký á»c Á»á»p thá»i cá»p sách Á»á»n tr»á»ng. Lá»a chá»n, cân nhá»c há»c và ch»i sao cho há»p lý không phá»i là khó, cái khó là bá»n có Á»á» quyá»t tâm, cá»· luá»t vá»i bá»n thân Á»á»f làm tá»t nhá»m vá» cá»sa mình hay không. Má»™t tuá»n có 7 ngày, má»—i ngày có 3 buá»i sáng chá»u tá»i, vá»« chi là 21 buá»i. Không lá» 21 buá»i mà bá»n không tìm Á»á»c cá» hoá»ch há»c tá»p và giá»i trí thá»t há»p lý cho mình? Hãy lá»p cho mình má»™t chá»n l»á»c thá»t chi tiá»t, tuân thá»§ nó má»™t cách tích cá»±c, Á»á»c m»i Á»á»i há»c sá» 2 ná»m trong tá»m tay và bá»n sá» 2 có thá»t nhá»u Á»á»u Á»á»f nhá»« vá»• má»™t năm 12 Á»á»y á»p bá»n bè.

Vá»« Hoàng (tá»ng há»p)